دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی استان قزوین

طرح درس

کارآموزی در عرصه نوزاد نیازمند مراقبت ویژه

شرح درس: در این درس دانشجو ضمن کسب مهارتهای لازم جهت،برقراری ارتباط صحیح با نوزادان ، مادران و کارکنان، در انجام مراقبتها و معاینات نوزادان نیازمنده مراقبت ویژه و تشخیص بیماریها ، ناهنجاریها، صدمات وارده و اورژانسهای نوزادان نیازمند مراقبتهای ویژه توانایی کسب میکند. و با شناخت این گروه از نوزادان و با آموزش بهداشت به مادر جهت مراقبت از خود و کودکش کمک می کند. و در ارائه راهنمایی و کمک به مادران و خانواده نوزادان بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان و آسیب پذیر مهارت لازم را دریافت می کند.

هدف کلی: آشنایی با محیط و مقررات بیمارستان و بخش مربوطه آشنایی با مفاهیم بیماری و روش های مراقبتی در نوزادان نیازمند مراقبت ویژه و کسب مهارت در بررسی و شناخت بیماریهای نوزادان و اثرات بستری در نوزادان و خانواده های آنان ارایه ی مراقبتهای مامایی لازم به نوزادان و مراقبتهای روانی-اجتماعی مورد نیاز به خانواده های آنان

سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴	
دانشکده: پرستاری و مامایی	**مقطع تحصیلی: کارشناسی**
نام درس: کارآموزی در عرصه نوزاد نیازمند مراقبت ویژه	**روز: دوشنبه و سه شنبه (شیفت صبح) – هشت جلسه**
سرپرست واحد: نسترن نصرالهی ملا	**تعداد واحد: ۱ واحد**

ردیف	اهداف اختصاصی	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	محتوای کمک آموزشی
	مرور اهداف و نکات مهم پرونده نوزاد در بخش NICU **مطالعه مباحث تعیین شده توسط**	**-آشنائی با اهداف کار آموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه** **-مرور مقررات و روتین بخش، کار با دستگاهها و آزمایشات و داروها** **-مرور و یادآوری چگونگی انجام آزمایشات مربوط به نوزاد(ادرار، مدفوع، خونگیری از پاشنه پا)** **-تعیین کنفرانس دانشجویان**	**آموزش بالین** **پرسش و پاسخ** **بحث گروهی** Case study	**- حضورمستمردر کارآموزی** **- شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درون بخشی** Case report	**امکانات موجود در بخش و مرکز مهارتهای بالینی بیمارستان**

	مربی(RDS، زردی،TTN ....)				
2	پذیرش حداقل یک نوزاد دارای عارضه در بخش NICU و مروری بر اصول کار باانکوباتور و اجرای آن	آشنایی بارعایت اصول پذیرش نوزاد توجه به شرایط پذیرش نوزاد ،وزن،قد،دورسینه،مشخصات کامل -آموزش بکارگیری اصول لازم درکاربا انکوباتور ونوزادان داخل انکوباتور	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درون بخشی Case report	امکانات موجود در بخش و مرکز مهارتهای بالینی بیمارستان
۳	هیپربیلی روبینمی	-آموزش مراقبت های پرستاری از نوزاد تحت فوتوتراپی -توجه به علائم نیاز به تعویض خون -توجه به تغذیه و دما و مراقبت از چشم در نوزاد تحت فوتوتراپی - توجه به گنادها در نوزاد تحت فوتوتراپی - بررسی آزمایشات روتین در این نوزادان - توجه به علائم کرنیکتروس	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درون بخشی Case report	امکانات موجود در بخش و مرکز مهارتهای بالینی بیمارستان
۴	مراقبت از نوزاد مبتلا به RDS	-آموزش مراقبتها ی لازم نوزاد مبتلا به RDS -بررسی داروهای مصرفی در نوزاد مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درون بخشی Case report	امکانات موجود در بخش و مرکز مهارتهای بالینی بیمارستان
۵	نوزاد پره ترم	-آموزش مراقبت از نوزاد پره ترم - توجه به تغذیه و عوارض تغذیه ای در این گروه از نوزادان -توجه به مجاسبه میزان مایعات دریافتی در نوزاد پره ترم - توجه به حفظ دما و تماس پوست به پوست با والدین	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درون بخشی Case report	امکانات موجود در بخش و مرکز مهارتهای بالینی بیمارستان
۶	مروری بر انجام مراقبتهای اولیه از نوزاد طبیعی و high risk واجرای آن	-آموزش انجام مراقبتهای اولیه از نوزاد طبیعی و high risk و تفاوت آن با نوزاد well being -آموزش انجام معاینات های اولیه از نوزاد physical تخمینGestational age , Reflexes	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درون بخشی Case report	امکانات موجود در بخش و مرکز مهارتهای بالینی بیمارستان

	-انجام معاینات اولیه از نوزاد تخمین Gestational Reflexes				
۷	انجام توجهات روزانه نوزاد نظارت برتغذیه نوزاد	-آموزش چگونگی انجام توجهات روزانه نوزاد(نظافت I.O, اندازه گیریهای انتروپومتریک، حمام، لباس، گرم نگه داشتن، T.P.R) -آموزش انجام تغذیه نوزادبارعایت اصول صحیح(سینه مادر)	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درون بخشی Case report	امکانات موجود در بخش و مرکز مهارتهای بالینی بیمارستان
۸	انجام تغذیه نوزادبا رعایت اصول صحیح	-آموزش انجام تغذیه نوزادبا رعایت اصول صحیح از طریق سرنگ ،CUP -گاواژ	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو ن بخشی Case report	امکانات موجود در بخش و مرکز مهارتهای بالینی بیمارستان
۹	محاسبات دارویی و آماده کردن دستورات دارویی نوزاد	آموزش چگونگی آماده کردن دستورات دارویی نوزاد. آموزش انجام محاسبات دارویی -آموزش چگونگی اجرای دستورات دارویی نوزاد	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درون بخشی Case report	امکانات موجود در بخش و مرکز مهارتهای بالینی بیمارستان
۱۰	انجام برخی آزمایشات مربوط به نوزاد(ادرار، مدفوع، خونگیری از پاشنه پا)	آموزش چگونگی انجام آزمایشات مربوط به نوزاد (ادرار، مدفوع، خونگیری از پاشنه پا) آموزش کار با دستگاه پالس اکسی متری و گلوکومتر -نظارت بر اجرای سایر مراقبت های آموزش داده شده	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درون بخشی Case report	امکانات موجود در بخش و مرکز مهارتهای بالینی بیمارستان
11	مروری بر چگونگی تشخیص	آموزش تشخیص موارد غیر طبیعی(RDS، زردی، ....) و اقدامات لازم -نظارت بر اجرای سایر مراقبت های آموزش داده شده	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درون بخشی Case report	امکانات موجود در بخش و مرکز مهارتهای بالینی بیمارستان

	موارد غیر طبیعی و در صورت لزوم انجام اقدامات لازم				
۱۲	ترخیص حداقل 1 نوزاد نیازمند مراقبتهای ویژه ارائه خدمات مشاوره ای به خانواده	آموزش چگونگی انجام اقدامات لازم جهت ترخیص نوزاد -آموزش چگونگی ارائه خدمات مشاوره ای به خانواده	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درون بخشی Case report	امکانات موجود در بخش امکانات موجود در بخش و مرکز مهارتهای بالینی بیمارستان

جلسات	فهرست مطالب
اول	- آشنایی مربی با دانشجویان - شرکت در کلاس اموزشی همراه مربی برای اشنا شدن طرح درس و نحوه ارزشیابی کاراموزی و توضیح در مورد شرح وظایف دانشجویان در راستای ایجاد هماهنگی در دستیابی مطلوب تر به اهداف رفتاری وفعالیت های یادگیری - آشنایی دانشجویان با روتین و مقررات بخش، روش کار و پرسنل و فضای فیزیکی بیمارستان و نوزادان بستری در NICU - بحث گروهی در مورد معاینات فیزیکی نوزاد - تعیین یک نوزاد برای هر دانشجو و اشنایی اولیه دانشجو با نوزادان Well baby در حضور مربی
دوم و سوم	- حضور در بخش – مطالعه برنامه تعیین شده – انتخاب نوزاد بستری در NICU - – شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش انجام شستشوی معده نوزاد با کاتتر، کار با دستگاه پالس اکسی متری و گلوکومتر - - ارائه گزارش کار با بیمار Case Report - کلاس آموزشی در مورد چگونگی انجام معاینات فیزیکی و شستشوی معده نوزاد - مصاحبه تشخیصی با مربی در مورد بیماری نوزاد ، داروها، آزمایشات - تجزیه و تحلیل مصاحبه به صورت گروهی - کار دانشجو با نوزاد نیازمند مراقبت ویژه و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش موارد مورد لزوم به مادر
	- حضور در بخش – مطالعه برنامه تعیین شده – انتخاب نوزاد - همراهی پرسنل درآماده کردن و دادن داروهای صبح و انجام محاسبلت دقیق دارویی با نظارت مربی - شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش - شرکت در انجام مراقبتهای روتین روزانه نوزاد، معاینات فیزیکی نوزاد، لاواژ، اندازه گیریهای انتروپومتریک نوزاد - ارائه گزارش کار با نوزاد Case Report - کلاس آموزشی در مورد چگونگی انجام مراقبتهای روزانه از نوزاد نیازمند مراقبت ویژه

چهارم و پنجم	- مصاحبه تشخیصی با مربی و تحلیل پرونده نوزاد و داروهای مصرفی جهت نوزاد، آزمایشات و تجزیه و تحلیل مصاحبه به صورت گروهی - کار دانشجو با نوزاد بستری در NICU و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مادر و ترجیحا پدر - آشنایی با نحوه گزارش نویسی در بخش NICU
ششم و هفتم	- حضور در بخش – مطالعه برنامه تعیین شده – انتخاب نوزاد - همراهی پرسنل درآماده کردن و محاسبه و دادن داروهای صبح بیماران با نظارت مربی - آشنایی با بخش NICUو مراقبت های پرستاری مرتبط - شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش - شرکت در انجام مراقبتهای روتین، اندازه گیری انتروپومتریک و وزن و کار با پالس اکسی متری و گلوکومتر و ..... - بحث گروهی در رابطه با بیماریهای نوزادان - ارائه گزارش کار با بیمار Case Report - کلاس آموزشی در مورد چگونگی مراقبت نوزاد نیازمند به انکوباتور - اشنایی دانشجویان با اشکال و انواع داروهای NICU - کار دانشجو با نوزاد و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مادر - نوشتن گزارش پرستاری و تحویل ان به صورت کتبی، بررسی گزارش پرستاری دانشجویان
هشتم	- حضور در بخش – مطالعه برنامه تعیین شده – انتخاب نوزاد - همراهی پرسنل درآماده کردن و دادن داروهای صبح بیماران با نظارت مربی - شرکت در انجام مراقبتها و پروسیجرهای بخش - بحث گروهی در رابطه با بیماریها و عوارض نوزادی (زردی، RDS، انترکولیت، ناهنجاریها) - کنفرانس دارویی - بحث گروهی در مورد بیماریها، جمع بندی مباحث، رفع اشکال - کار دانشجو با نوزاد و تکمیل پروژه خود - امتحان پایان بخش به صورت عملی و شفاهی

نحوه ارزشیابی :

۱. تکمیل لاگ بوک
۲. ارائه گزارش در مورد یک پرونده و معاینات فیزیکی و داروهای مصرفی نوزاد بستری در NICU
۳. معرفی یک مددجو (case presentation)
۴. کنفرانس بالینی
۵. امتحان پایان دوره

فهرست منابع:

۱. نوزادان نلسون، ترجمه ی قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبان
۲. بارداری و زایمان ویلیامز، ترجمه ی: قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبان
۳. دستورالعمل های وزارت بهداشت در مورد مراقبتهای نوزادان، مراقبتهای پس از زایمان و تغذیه با شیر مادر